

КАЛЕЙДОСКОП

Плани на БЕРЕЗЕНЬ

8

- Свято казки для учнів 1-11 класів

2-6

- Участь у обласному конкурсі "Вперед, юнкор"

16

- Участь у вокальному фестивалі "Калиновий дзвін"

1-8

- Конкурс стінгазет до 8 березня

УВАГА!!!

До свята 8 березня оголошується конкурс стінгазет. Ви повинні подати плакати до 7 березня
Лемець Н.В.

Березня

ЗДОРОВ'Я

Що таке здоров'я?? Багато людей, а ще більше дітей шкільного віку не задумуються над цим питанням. Кожен прагне бути здоровим, а що це значить досконало не знає. Отже, здоров'я – це задовільний фізичний, психологічний та духовний стан людини. Зберегти здоров'я напроцуд важко.

Насамперед, бути здоровою може людина, яка, дійсно, цього прагне. Емоційний стан людини залежить від настрою. Якщо людина сама собі скаже: «Я хочу бути здоровою, і я буду такою» - то перший крок вже буде реалізованим. Також потрібно не забувати про доцільно розпланований робочий день, раціональне харчування, правила гігієни, психічну рівноваженість... Важливо, щоб людина не потрапила під негативний вплив «популярних нині законів життя» (вживання наркотиків, алкоголю, паління). Людина із ще не зрілою психікою може «зламатися» і увійти у вирій згубного життя.

Тому, друзі, щоб бути здоровими, потрібно любити життя, працю, вести здоровий спосіб життя та намагатися себе вдосконалювати морально, фізично і духовно!



Ковальська А.

Шкільна газета Яготинської ЗОШ I-III ступенів №1 «ШПАРГАЛКА»

Головний редактор: Дрофа Анна

м. Яготин вул. Шевченка, 12

Коректор: Штика Антоніна

тел. 5-16-85

Творча група: Ковальська А., Гвоздяна Валерія.

E-mail: HALgazeta@i.ua